

# **MAY 2025 Issue – 140**

नीदरलैंड में 'एएलएस/एमएनडी – होम्योपैथिक दृष्टिकोण' पर शोध पत्र प्रस्तुत किया

## होम्योपैथी निराश एमएनडी रोगियों को प्रकाश दिखाती है : डॉ. ए.के. गुप्ता

★ एएलएस/एमएनडी (मोटर न्यूरॉन रोग) में होम्योपैथी से अभूतपूर्व इलाज प्राप्त हुआ
★ असाध्य न्यूरोलॉजिकल रोग मोटर न्यूरॉन रोग को होम्योपैथी से ठीक किया गया



-हर्ष कुमार-नई दिल्ली । यूट्रेक्ट में 'अंतर्राष्ट्रीय होम्योपैथिक कांग्रेस' में 'एलएमएचआई जॉय ऑफ होम्योपैथी' के 100 वर्ष पूरे होने के अवसर पर 14-17 मई को मव्य समारोह आयोजित किया गया। इस मौके पर लगभग 60 देशों के प्रतिनिधि उपस्थित थे जिनमें ऑस्ट्रिया. अर्ज टीना, बाजील, बिटेन, बांग्लादेश, चीन, जापान, अमेरिका, जर्मनी, हॉलैंड, ग्रीस, पोलैंड, तुर्की, हंगरी, बेल्जियम, यूनाइटेड किंगडम, मलेशिया, नीवरलैंड, भारत, स्पेन, इटली, रिवट्जरलैंड, कनाआ आवि देशों के प्रतिनिधि शामिल हुए।

एएलएस/एमएनडी (मोटर न्यूरॉन डिजीज) के उपचार में एक बड़ी सफलता के रूप में दर्शकों के साथ गहन प्रेरणा का क्षण साझा



AKGsOVIHAMS केंद्रों में हम MND जैसे चुनौतीपूर्ण मामलों को लेना पसंव करते हैं और भगवान की कृपा से हम इस भयानक बीमारी के उपचार में उत्साहजनक परिणाम देने में सक्षम हैं। उन्होंने कहा कि मुझे यकीन है कि आने वाले समय में और लगातार आगे बढ़ने वाली शोध पद्धतियों के साथ, होम्योपैथी को कठिन और तथाकथित असाध्य रोगों के संबंध में एक दुर्जय चिकित्सा प्रणाली के रूप में देखा जाएगा।'

इस पेपर को न्यूरोलॉजिस्ट सहित सभी ने बहुत सराहा, जो रोगी के समग्र सुधार को देखकर आश्चर्यचकित थे, जो उठने, चलने या कुछ भी करने में असमर्थ होने से लेकर चलने और दौड़ने तक के सामान्य जीवन में

प्रसाग के साथ गहन प्ररणा को साण साझा किया गया। एएलएस/एमएनडी अपने विनाशकारी प्रमाव के लिए जाना जाता है आ गया और रक्षा सेवाओं में शामिल होने का लक्ष्य रखता है। केस को रोगे के और अक्सर लाइलाज माना जाता है. एएलएस/एमएनडी को वीडियो के साक्ष्य के साथ प्रस्तुत किया गया था, जब उसे किसी की गोद में ले AKGsOVIHAMS केंद्रों के एमडी डॉ. ए.क. गुस्ता के दयालु हाथों में एक जाया जाता था और रक्षा सेवाओं में शामिल होने का लक्ष्य रखता है। केस को रोगे के AKGsOVIHAMS केंद्रों के एमडी डॉ. ए.क. गुस्ता के दयालु हाथों में एक जाया जाता था और उसे उठने के लिए सहारे की जुरूरत होती थी या फिर वह कठिन चुनौती मिली। एक युवा लड्का, जो कमी इस बीमारी की कठोर गिर जाता था, यहाँ तक कि जब उसने सहारे की जुरूरत होती थी या फिर वह कठिन चुनौती मिली। एक युवा लड्का, जो कमी इस बीमारी की कठोर गिर जाता था, यहाँ तक कि जब उसने सहारे के साथ चलना शुरू किया और वास्तविकताओ से जूझ रहा था, होम्योपैथी की चमत्कारी शक्ति के माध्यम से अंत में पुश–अप्स और दौड़ने लगा। रोगी ने जीवन की सामान्य गतिविधियाँ फिर उलट गया। डॉ. ए.क. गुप्ता, जिन्होंने एमएनडी के 750 से अधिक रोगियों पर से शुरू कर दी। इस दिन के महत्व को और बढ़ाते हुए डॉ. ए.क. गुप्ता की युस्तक अपना नैदानिक अनुसंघान समर्पित किया है, ने कई मामलों में देखे गए महत्वपूर्ण चाइल्डहुड चैलेंजेस–होम्योपैधिक अप्रोच का भी विमोचन किया गया। वांयस में सुधारों पर प्रकाश डाला, जिससे उम्मीद जगी, जडों कमी कोई उम्मीद नहीं थी। मौजूद बड़ी संख्या में अंतर्राष्ट्रीय प्रतिनिधियों के समक्ष दुनिया के विभिन्न देशों से वेक हुए मरीज की लचीलापन और रिकवरी की दिल को छू लेने बाली कहानी आए डॉक्टरों ने होम्योपैधी में अपने काम को प्रस्तुत किया। होम्योपैथी के साथ सभी के लिए उम्मीद की किरण थी। डॉ. ए.के. गुप्ता ने कहा, 'हमारे खुश्री का अनुमव सभी ने साझा किया।

Founder-Director of AKGsOVIHAMS Prof.D.A.K.Gupta presented an enlightening paper on how Homoeopathy is the silver lining and a great ray of hope for patients suffering from the deadly Motor Neuron Diseases (MND). In a study of over 750 cases, Dr. Gupta displayed and show-cased the huge scope and efficacy of Homoeopathy at the International Conference in Utrecht, Nethelands. The presentation was widely appreciated and gave a deep insight to one and all into the great benefits of Homoeopathy even in difficult and 'Incurable Diseases.'

Watch the full presentation here - https://youtu.be/OB7qpPkV9\_k?si=xQB-9P0xaHRDsVBb



# **CARDIAC ARRHYTHMIA**

## WHAT IS IT

- An arrhythmia is an abnormal heartbeat. They can start in different parts of the heart and they can be too fast, too slow, or just irregular.
- Types of arrhythmias <u>Supraventricular arrhythmias</u>, <u>Ventricular arrhythmias</u>, <u>Bradyarrhythmia</u> and <u>junctional rhythms</u>

## CAUSES

- Coronary artery disease.
- Irritable tissue in heart (due to genetic or acquired causes).
- High blood pressure.
- Changes in heart muscle (cardiomyopathy).
- Valve disorders.
- Electrolyte imbalances in blood.
- Injury from a heart attack.
- The healing process after heart surgery.
- Other medical conditions.

## **INVESTIGATIONS**

- ECG
- Blood tests for electrolyte levels or to look for a genetic issue
- Ambulatory monitors
- Stress test
- ECHO
- Cardiac catheterization.
- Electrophysiology study (EPS)
- Tilt table test
- CT and MRI Scans of the heart

## **SYMPTOMS**

- Heart palpitations.
- Dizziness or light-headedness.
- Fainting episodes.
- Shortness of breath.
- Chest discomfort.
- Weakness
- Fatigue.
- A cardiac arrhythmia may be "silent" and not cause any symptoms.

## WHAT CAN YOU DO

- Manage blood pressure
- Manage blood sugar levels.
- Avoid tobacco products.
- Cut back on alcohol intake.
- Avoid caffeine and stimulants.
- Work towards a healthy weight.
- Avoid activities that appear to trigger an arrhythmia
- Treat sleep apnoea.
- Lose weight in case of obesity



# Homoeopathy can well manage Arrhythmias

Cardiac arrythmias can be very tricky in nature. As in, some can be dangerous and troublesome while other can be absolutely silent. An irregular heart best or pulse rate can be a cause of lot of uneasiness and distress to the patient experiencing it. Depending upon the causes and risk factors as listed in the above section, arrhythmias are treated. The suddenness and unexpected behaviour of the arrythmias make them serious and fearful. One must not ignore an irregular heart beat especially if it is noticed often in the recent past.

One also need not panic as the anxiety and even heat strokes can mimic with irregular heartbeats and a physician should be able to guide in that scenario. But if at all the arrythmias are cardiac in origin and well diagnosed then it calls for a proper medical treatment with some very important do's and don'ts.

Arrythmias are usually treated with mechanical interventions like pacemakers and defibrillators so as to prevent cardiac arrest and death in patients highly prone to it.

But these arrhythmias can be treated conservatively as well and this is where the role of Homoeopathy comes in. lifestyle changes and Homoeopathic medicines can be a life saver and very good treatment option for patients needing non-invasive treatment for Cardiac Arrhythmias. It not only manages the patient's present situation but also helps him to be away from the many side-effects that the Allopathic medicines can cause in those circumstances.

Some of the very useful Homoeopathic medicines for Cardiac Arrhythmias are – Digitalis, Aconite, Gelsemium, Aurum Met., Veratrum Viride., Glonoine, Melilotus Alba, etc.



# MIND the MIND

# Memory Techniques for Retaining Information

#### Organize the information

Start by outlining the information you will need to recall. Creating a detailed, but organized outline of the information allows you to highlight and focus on important concepts.



#### Make associations

Creating associations by drawing on existing knowledge is another helpful way to memorize information. You can create mental images and connect with sounds, smells to encode memories.



#### 🕴 Rehearse

Practice really does make perfect. Rehearse information over and over, either by writing it down or reading it aloud.



## Create mnemonics

Using mnemonic devices, such as acronyms, acrostics, and rhymes, is a good way to memorize information long-term.



Create mnemonics like rhymes

#### 🕴 Write it down

It turns out that some things are just better done the old-fashioned way. Researchers have found that writing down information by hand is more effective than typing for learning concepts.

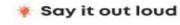




#### 💗 Engage in active recall

Flashcards are a great way to self-test. Studies show that retrieval practice can greatly enhance recollection than simply restudying materials.





When you need to remember new info, it's helpful to read it aloud. A study that the dual action of speaking and hearing ourselves talk helps get words and phrases into long-term memory.



#### 😻 Use visual cues

Using visual tools such as concept maps, graphs, illustrations, can be beneficial for learning. Graphs & charts also simplify information, making it easier to later recall.



Use graphs and charts



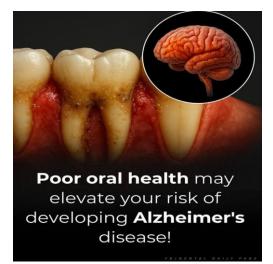


Meetu Bussi says

Dr.A.K.Gupta has proved his worth as savior as always. He is very good at solving complicated issues which other doctors fail to do. His experience, understanding the core issue and intelligence is unmatchable. He saved my daughter's life once again....I am greatly indebted to him for his services to humanity and homeopathy. Thanks a Zillion Dr. Gupta.

# DENTAL HEALTH

DR. VANDANA SINGH



A simple scaling and cleaning session every year might prevent you from many diseases. Bacteria living in our mouth are not limited to oral cavity only. They invade into blood vessels and different nerves of body effecting parts of body and our nervous system too.

Studies suggest a connection between gum disease (periodontitis) and an increased risk of developing Alzheimer's disease. Here is what the research indicates:

 $\bigcirc$  <u>Bacterial Invasion</u>: A type of bacteria commonly found in gum disease, Porphyromonas gingivalis, has been detected in the brains of Alzheimer's patients. These bacteria may enter the bloodstream through inflamed gums and reach the brain.

Brain Inflammation: Once in the brain, these bacteria can trigger inflammation and contribute to the formation of amyloid plaques, which are characteristic features of Alzheimer's disease.

Cognitive Decline: Individuals with gum disease have been observed to experience faster cognitive decline compared to those with healthy gums.



**CHRONIC ECZEMA** 

#### **TAENIA CRURIS**

AKGsOVIHAMS Medical Centre dedicated to Homoeo – Psycho Cure n Care with Wellness has been a pioneer over the years in treating difficult and incurable conditions with a good success rate and we are continuously engaged and striving in our endeavor with Homoeopathic Clinical research to combat the dreadful -

- Motor Neuron Diseases (MND)
- Epidermolysis Bullosa (E.B.)
- Behcet's Disease (BD)
- Spasmodic Dysphonia (SD)

## **AKGsOVIHAMS MEDICAL CENTRE**

Homoeo - Psycho Cure n Care with Wellness

(Accredited in LIMCA Book of Records; Global Healthcare Excellence Awardee)

WEST DELHI – 1) J-158, Rajouri Garden, opp. Metro pillar 415-416 Tel: 011-25101989 2) B-13, Local Shopping Center, DDA Market, Shivaji Enclave Tel: 011- 42131989

<u>SOUTH DELHI</u> - 158, Satya Niketan, Moti Bagh, near Nanak Pura Gurudwara Tel: 011-24100494; M- 9711013938

NORTH DELHI - RU-115, Pitam Pura, opp. Power House; Tel: 011- 40392959

EMERGENCY HELPLINE - 7011842322, 9711013938, 8851653345

Email - info@ovihams.com

Website - www.ovihams.com

<u>AKGsOVIHAMS</u>, <u>Mind-the-MIND</u>
<u>drakgsovihams</u>; - akgsovihams; Signal - akgsovihams

Media Partners - sarkaritel.com